

**ZERO  
WIND**<sup>®</sup>  
BETTER IN MOTION



**ROMEO &  
GIULIETTA** **RUN**  
HALF MARATHON 21K | RELAY | FAMILY RUN

## INFO UTILI

16 FEBBRAIO 2025 / VERONA

TI RINGRAZIAMO DI AVER SCELTO VERONA!

**ZERO  
WIND**<sup>®</sup>  
BETTER IN MOTION



**ADIGEO**  
Il tuo Centro a Verona



Di seguito tutte le informazioni necessarie per arrivare pronto e senza pensieri il giorno della tua gara.

# GRAZIE!



# ZEROWIND ROMEO&GIULIETTA RUN HALF MARATHON | INFO UTILI



16 Febbraio 2025



9:30 - 9:33 - 9:37 - 9:40  
Piazzale Olimpia (stadio)



Stadio M. Bentegodi



3H



EXPO

PalaOlimpia AGSM Forum  
(Piazzale Atleti Azzurri d'Italia)



16 Febbraio 2025



9:40  
Piazzale Olimpia (stadio)



Stadio M. Bentegodi



3H



EXPO

PalaOlimpia AGSM Forum  
(Piazzale Atleti Azzurri d'Italia)



16 Febbraio 2025



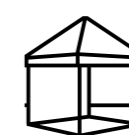
8:15  
Piazzale Olimpia (stadio)



Stadio M. Bentegodi



1H30



EXPO

PalaOlimpia AGSM Forum  
(Piazzale Atleti Azzurri d'Italia)

# COME ARRIVARE E DOVE PARCHEGGIARE



## AUTO

Verona si raggiunge attraverso l'autostrada A22 Modena-Brennero (uscita Verona Nord) o attraverso l'autostrada Serenissima A4 Milano - Venezia, uscita Verona Sud.

### COME RAGGIUNGERE L'AREA EXPO?

Segui le indicazioni per "Centro Città - Stadio" utilizzando la tangenziale mediana NORD

### PARCHEGGI

Vicino allo Stadio sono presenti dei Parcheggi A-B-C (parcheggi gratuiti)

Altri parcheggi: Cittadella, Tribunale, Centro, Arena, Via Pallone, Stazione.



## CAMPER

Verona si raggiunge attraverso l'autostrada A22 Modena-Brennero (uscita Verona Nord) o attraverso l'autostrada Serenissima A4 Milano - Venezia, uscita Verona Sud.

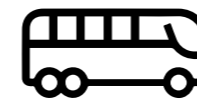
### COME RAGGIUNGERE L'AREA EXPO?

Segui le indicazioni per "Centro Città - Stadio" utilizzando la tangenziale mediana NORD

### PARCHEGGI

In Via G. Dalla Bona - Zona Porta Palio, a circa 1,4 km dall'area expo è presente un parcheggio camper attrezzato.

È possibile parcheggiare il camper anche nei parcheggi numero A - B in zona Stadio.



## AUTOBUS

Verona si raggiunge attraverso l'autostrada A22 Modena-Brennero (uscita Verona Nord) o attraverso l'autostrada Serenissima A4 Milano - Venezia, uscita Verona Sud.

### COME RAGGIUNGERE L'AREA EXPO?

Segui le indicazioni per "Centro Città - Stadio" utilizzando la tangenziale mediana NORD

### PARCHEGGI

Parcheggi per autobus: Stadio, Centro, Via Pallone, Stazione.



## TRENO

Arrivo alla stazione di Verona Porta Nuova, circa 1,5 km dall'area expo e dalla zona di partenza/arrivo.



## AEREO

L'aeroporto Valerio Catullo di Verona si trova a 12km dalla città.

Per raggiungere il centro di Verona è possibile utilizzare il servizio di trasporto autobus di Verona ATV (circa 30 min)

L'organizzazione non risponde in nessun modo su danni o furti che dovessero verificarsi.

# AREA EXPO

PalaOlimpia AGSM Forum  
(Piazzale Atleti Azzurri D'Italia)

## EXPO AREA

**PALAOLIMPIA AGSM AIM FORUM**  
Piazzale Atleti Azzurri D'Italia 1

**VENERDÌ 14.02.25 | FRIDAY 02.14.25**

15.00 - 20.00  
3 P.M. - 8 P.M.

**SABATO 15.02.25 | SATURDAY 02.15.25**

10.00 - 20.00  
10 A.M. - 8 P.M.

**DOMENICA 16.02.25 | SUNDAY 02.16.25**



7.00 - 9.00  
7 A.M. - 9 A.M.



7.00 - 8.00  
7 A.M. - 8 A.M.



# AREA EXPO

- ① MERCHANDISING / INFO POINT VERONA RUN EVENTS
- ② HERO
- ③ PACER
- ④ HUBBLE
- ⑤ BCC BRESCIA PARK RUN 秀
- ⑥ OVER BORDERS HALF MARATHON 秀
- ⑦ AIR FRANCE
- ⑧ VENICE MARATHON 秀
- ⑨ SPECIALISTA POINT
- ⑩ TRENTO RUNNING FESTIVAL 秀
- ⑪ PADOVA MARATHON 秀
- ⑫ SIOLS
- ⑬ SPORT PROMOTION
- ⑭ VERONA SPORT
- ⑮ AOSTA 21K 秀
- ⑯ RAVENNA MARATHON 秀
- ⑰ COMACCHIO HALF MARATHON 秀
- ⑱ A&C CONSULTING
- ⑲ KM SPORT
- ⑳ IOVEDODICORSA
- ㉑ CREMONA HALF MARATHON 秀
- ㉒ LAGO D'ISEO HALF MARATHON 秀
- ㉓ DAL MAS
- ㉔ SPORT ENERGIA E+



# RITIRO PETTORALE E GADGET GARA



## MODALITA RITIRO PETTORALI

**1. SCARICA LA LETTERA DI CONFERMA** dalla tua email  
(controlla lo spam)

 **RICEVERAI LA LETTERA DI CONFERMA NELLA  
TUA EMAIL IL GIORNO GIOVEDÌ 13 FEBBRAIO 2025**

**2. RITIRA IL TUO PETTORALE presentando:**

- **LA LETTERA DI CONFERMA** in formato digitale
- **UN DOCUMENTO DI RICONOSCIMENTO**

**NON HAI RICEVUTO LA LETTERA?**

Scrivi a [info@veronarunevents.it](mailto:info@veronarunevents.it)  
oppure passa dalla segreteria in area expo

**LA TUA ISCRIZIONE NON È REGOLARE?  
PASSA DALLA SEGRETERIA**



## DELEGA

Se sei impossibilitato a ritirare il tuo pettorale puoi **DELEGARE UN AMICO**, fornendo i seguenti documenti in formato digitale:

- **LA LETTERA DI CONFERMA** regolare del delegante
- **LA COPIA DEL DOCUMENTO D'IDENTITÀ** del delegante



## IMPORTANTE

Nella giornata di domenica si accettano  
**SOLO iscritti REGOLARI.**

# IL PETTORALE



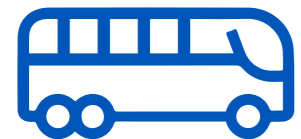
Il pettorale è **PERSONALE** ed è **VIETATO** cederlo o scambiarlo con altre persone. **DEVE ESSERE BEN VISIBILE** e NON possono essere occultate le scritte, i numeri e loghi sponsor.

## PENA LA SQUALIFICA

Sul pettorale sono riportati orario, griglia di partenza e numero camion deposito borse.



# SERVIZIO NAVETTA

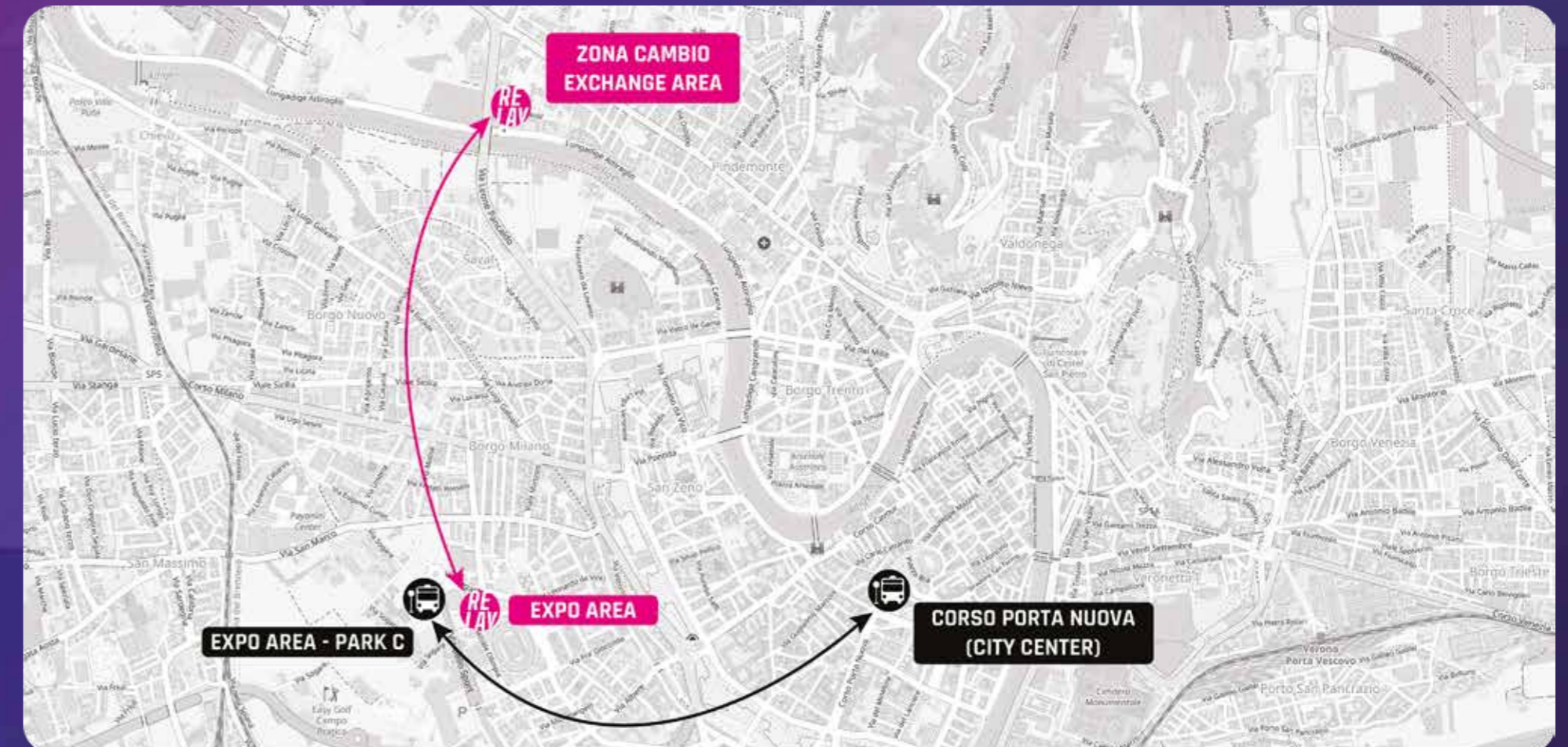


## CENTRO ↔ START/FINISH

Nella giornata di domenica sarà disponibile un servizio navetta continuo che collega la zona START/FINISH con il centro e viceversa.

- **FERMATA AREA EXPO** - PalaOlimpia AGSM Forum - PARK C
- **FERMATA CORSO PORTA NUOVA** (500mt da Piazza Bra)

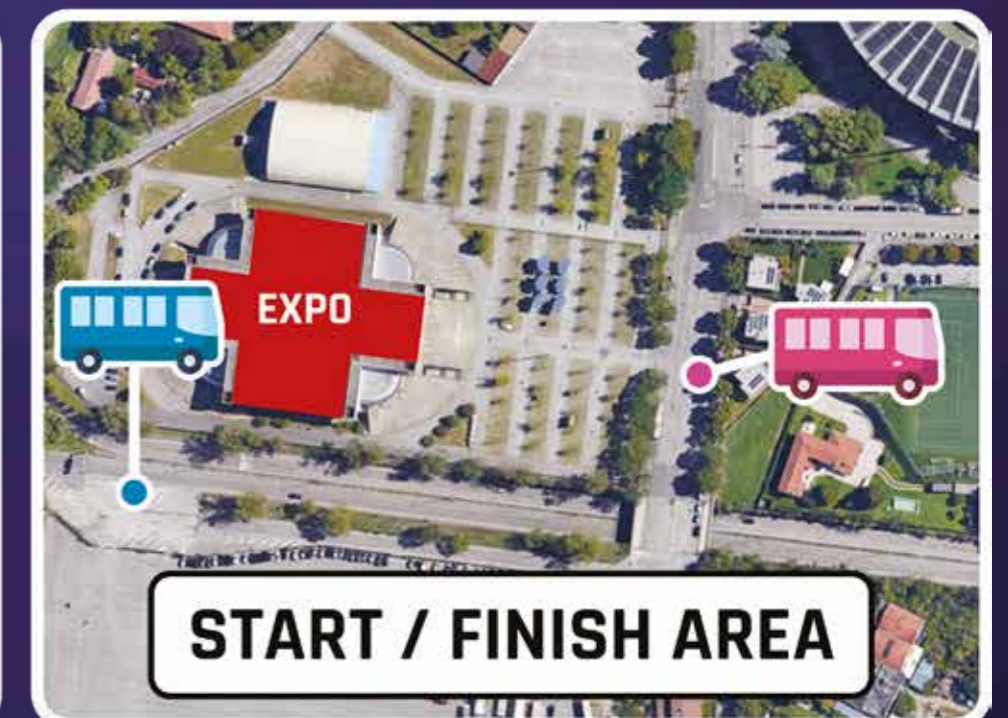
**DALLE 7.00 ALLE 8.00 - DALLE 12.30 ALLE 14.00**



## RELAY ZONA CAMBIO

Nella giornata di domenica sarà disponibile un servizio navetta anche per i partecipanti della staffetta.

- **2° FRAZIONISTA** - Partenza navetta: area Expo - **ORE 8:45**
- **1° FRAZIONISTA** - Navetta in zona cambio per ritorno in zona Stadio



# PARTENZA 21K | RELAY



Accedere alla griglia 20 minuti prima della partenza per controllo pettorale.  
**IMPORTANTE: è vietato partire da griglie diverse da quelle assegnate. PENA LA SQUALIFICA.**

### START 09:30

**TOP**

fino a 1H10.00

**A**

da 1H10.01 fino a 1H23.59

**B**

da 1H24.00 fino a 1H34.59

### START 09:33

**C**

da 1H35.00 fino a 1H44.59

**D**

da 1H45.00 fino a 1H54.59

### START 09:37

**E**

da 1H55.00 fino a 2H15.00

### START 09:40

**F**

da 2H15.01 e superiori  
+ senza accredito  
+ **RELAY**

# AREA PARTENZA FAMILY RUN



## START FAMILY RUN - 8.15 A.M.

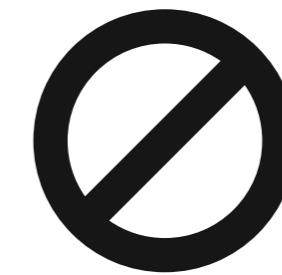


## NOVITÀ 2025 CORRI IN MASCHERA



# AREA ARRIVO

## FINISH AREA



**NON SOSTARE IN  
PROSSIMITÀ  
DELL'ARRIVO**



**PRENDI LA SACCA  
RISTORO**



**LIBERA VELOCEMENTE  
LA ZONA DI ARRIVO PER  
LASCIARE SPAZIO AGLI  
ALTRI ATLETI**

# PERCORSO GARA 21K | RELAY

**21,0975 KM**



**RISTORO\***

Refreshment point\*



**RISTORO CELIACI**

Refreshment point GLUTEN FREE

**CAMBIO STAFFETTA  
RELAY EXCHANGE AREA**

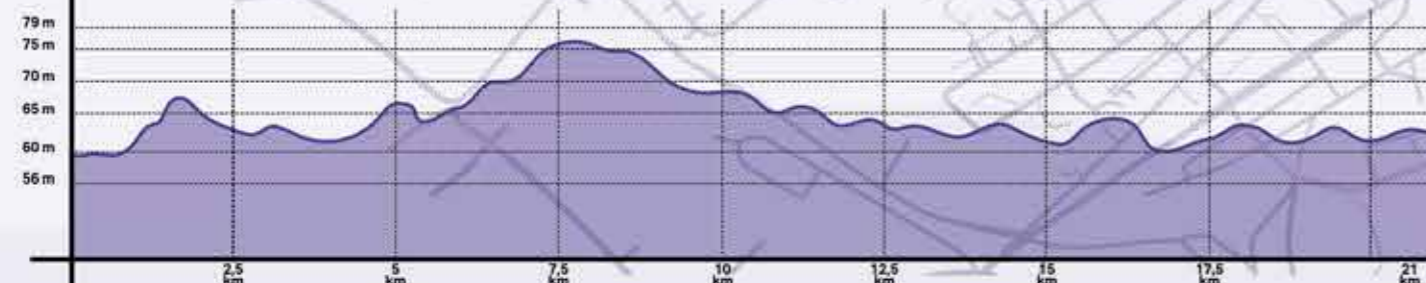
10 KM

5 KM

15 KM

20 KM

ALTIMETRIA



\*La posizione potrebbe subire leggere modifiche / \*The position could be subject to minor changes

Il percorso è segnalato da indicazioni di direzione e chilometriche.

Durante il percorso sono stati predisposti diversi punti di controllo.

# PERCORSO GARA FAMILY RUN



# INFO STAFFETTA



**START 1° FRAZIONISTA**  
ORE 09:40 - Zona Stadio



**ZONA CAMBIO**  
Lungadige Attraglio



**FINISH 2° FRAZIONISTA**  
STADIO BENTEGODI

## 1° FRAZIONISTA - 13K

1 - **CONSEGNA LA TUA SACCA INDUMENTI** sul furgone in zona partenza

**ENTRO LE ORE 09:00**

2 - **CORRI FINO ALLA ZONA CAMBIO**

3 - EFFETTUA IL **PASSAGGIO DEL TESTIMONE** (Battito di mani, bacio, abbraccio)

4 - **ESCI DAL PERCORSO**, PASSA DALLO STAND E RITIRA:



**RISTORO  
TAKE AWAY**



**BORSA  
INDUMENTI**



**MEDAGLIA  
UFFICIALE**

5 - **UTILIZZA IL SERVIZIO NAVETTA** per raggiungere il tuo compagno all'arrivo in STADIO BENTEGODI

## 2° FRAZIONISTA - 8K

1 - **UTILIZZA IL SERVIZIO NAVETTA** per raggiungere la zona cambio **ALLE ORE 08:45**

2 - **CONSEGNA LA TUA SACCA INDUMENTI** sul furgone in zona cambio

3 - EFFETTUA IL **PASSAGGIO DEL TESTIMONE** (Battito di mani, bacio, abbraccio)

4 - **CORRI ALL'ARRIVO E RITIRA:**



**RISTORO  
TAKE AWAY**



**BORSA  
INDUMENTI**



**MEDAGLIA  
UFFICIALE**

# CAMBIO STAFFETTA

**TIENI LA SINISTRA AL BIVIO**



## IMPORTANTE

**Al 1° frazionista non è permesso proseguire la corsa con il compagno.**

La medaglia al 1° frazionista verrà consegnata in zona cambio, insieme alla borsa indumenti e alla sacca ristoro.

In caso di mancato rispetto del regolamento, non verrà consegnata in alcun modo la medaglia al 1° frazionista in arrivo.

## CAMBIO STAFFETTA / RELAY EXCHANGE ZONE





# SERVIZIO DEPOSITO BORSE

Per il deposito borse sono disponibili diversi camion divisi in base alla distanza scelta.

## REGOLE:

- **È OBBLIGATORIO** utilizzare la sacca consegnata dall'organizzazione
- **NON INSERIRE OGGETTI DI VALORE**
- **APPLICARE BEN VISIBILE L'ADESIVO** inserito all'interno della busta del pettorale



**NON È PERMESSO  
CONSEGNARE PIÙ DI  
UNA BORSA**



DIM.  
40x60 cm



**CAMION IN  
ZONA PARTENZA**



## 1° FRAZIONISTA:

Consegna borsa entro le **ore 9.00.**  
Il furgone per il deposito borse è  
posizionato all'uscita dell'Area  
expo.

## 2° FRAZIONISTA

Consegna borsa in zona cambio  
staffetta - Lungadige Attiraglio



**CAMION IN  
ZONA PARTENZA**

# PACER TEAM



Servizio offerto da G.A.A.C. 2007 VERONAMARATHON A.S.D. per tutti i partecipanti della

ZEROWIND ROMEO&GIULIETTA RUN HALF MARATHON.

Ben **40 atleti italiani e stranieri** che ti aiuteranno a raggiungere un traguardo ricco di soddisfazioni!

Il team pacer, gestito da Federica Romano, sarà disponibile per consigli su come affrontare al meglio la tua gara.

Cerca il tuo tempo e vivi le emozioni della corsa a Verona.



**1H.24 - 1H.30**

**1H.35 - 1H.40**

**1H.45 - 1H.50**

**1H.55 - 2H.00**

**2H.15 - 2H.30**

**2H.45 - 3H.00**

**FITWALKING**

**2H.30 - 2H.45**

**3H00**

\*I tempi verranno suddivisi in base alle griglie di partenza

\*\* I tempi potrebbero subire delle variazioni

# PUNTI RISTORO



- KM 5** Tavoli a destra e sinistra  
ACQUA
- KM 10** Tavoli a destra e sinistra  
ACQUA + ACQUAVITAMIN + INTEGRATORI
- KM 15** Tavoli a destra e sinistra  
ACQUA + ACQUAVITAMIN + INTEGRATORI + CIBO SOLIDO
- KM 19** Tavoli a destra e sinistra  
ACQUA + ACQUAVITAMIN + INTEGRATORI + CIBO SOLIDO



Saranno presenti **prodotti per celiaci**  
nei seguenti punti ristoro:  
**KM 15 - KM 19**



# SERVIZIO DOCCIA - WC



Il **SERVIZIO DOCCIA** è disponibile nella giornata di domenica all'interno dell'area expo, raggiungibile con il servizio navetta.

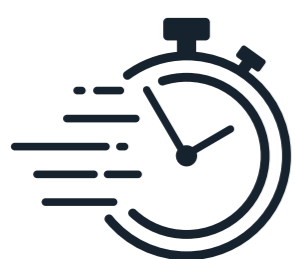
**FINO ALLE ORE 14:00**



I **WC** saranno disponibili nei seguenti punti:

- **AREA PARTENZA** - Fuori dall'area expo
- **PUNTI RISTORO**
- **AREA ARRIVO**

## CRONOMETRAGGIO



Il servizio di cronometraggio sarà effettuato da **EVODATA - Timing&Data Solutions**

Il chip è strettamente personale e non può essere affidato ad un altro atleta.

Il chip è usa e getta.

## TEMPO LIMITE



3H



3H



1H30

Gli atleti che corrono più lentamente e che non rispetteranno il tempo limite saranno tenuti ad osservare le regole del codice stradale.

## SERVIZIO SANITARIO



Lungo il percorso sarà garantita l'assistenza in base al piano sanitario strutturato dalla Croce Rossa Italiana.

## SERVIZIO RITIRATI



Per gli atleti che dovessero ritirarsi sono previsti pulmini di servizio che accompagneranno gli atleti in difficoltà fino alla zona di arrivo.

# CLASSIFICHE E PREMIAZIONI

Le **CLASSIFICHE** saranno stilate con il rilevamento dei tempi in gun time da EVODATA. Sarà possibile visualizzare le classifiche sul sito ufficiale di Endu.net al termine della manifestazione.



Le **PREMIAZIONI** avverranno nella giornata di domenica allo Stadio Bentegodi (zona arrivo) per le seguenti categorie:



**Dalle ore 11.00**

PALCO ARRIVO STADIO BENTEGODI

- **Primi 3 atleti ASSOLUTI M/F**
- **Primi 3 atleti ITALIANI M/F**

**Dalle ore 12:30**

Entrata AREA EXPO

- **CATEGORIE MASTER - Primi 3 atleti classificati SM/SF**  
**35-40-45-50-55-60-65-70-75-80-85**

Per ritirare il premio mostrare un documento per dimostrare la propria identità.

**ATTENZIONE:**

I premi potranno essere ritirati solo al momento della premiazione. In caso di mancato ritiro ai vincitori non verrà data comunicazione né scritta né verbale. I premi non consegnati non saranno spediti a casa. I premi in denaro verranno pagati esclusivamente a mezzo bonifico bancario o altra modalità c.d. tracciabile, non sono previsti pagamenti in contanti.

# SERVIZIO FOTO



## Servizio curato da Phototoday

info@phototoday.it  
www.phototoday.it



getpica.com

Con il **servizio Pica**, tutti i partecipanti potranno ricevere le proprie foto direttamente su smartphone, subito dopo la gara e nel pieno rispetto della privacy.

## COME FARE?

- 1 - INDOSSA IL PETTORALE
- 2 - CORRI E SORRIDI!
- 3 - SCARICA L'APP PICA e inserisci il codice che trovi sul tuo pettorale
- 4 - SCARICA LE TUE FOTO

## FAI IL TIFO

Prepara striscioni, bandiere, battimani,...  
entra nello stadio e fai il tifo!

Musica live con DJ set, non mancare!

**ENTRATA - GATE 27** (lato partenza gara)



## FOLLOW THE MUSIC

**Corri a ritmo di musica!**

Per partecipanti e spettatori saranno presenti diverse  
postazioni musicali per regalare gioia e divertimento a



**DJ SUNDREE**  
PIAZZA BRA



**LEWI DJ**  
PIAZZALE  
CADORNA



**MERYSSE  
BAND**  
PIAZZA  
ERBE



**DJ ALEX  
ARMANI**  
STADIO  
FINISH LINE



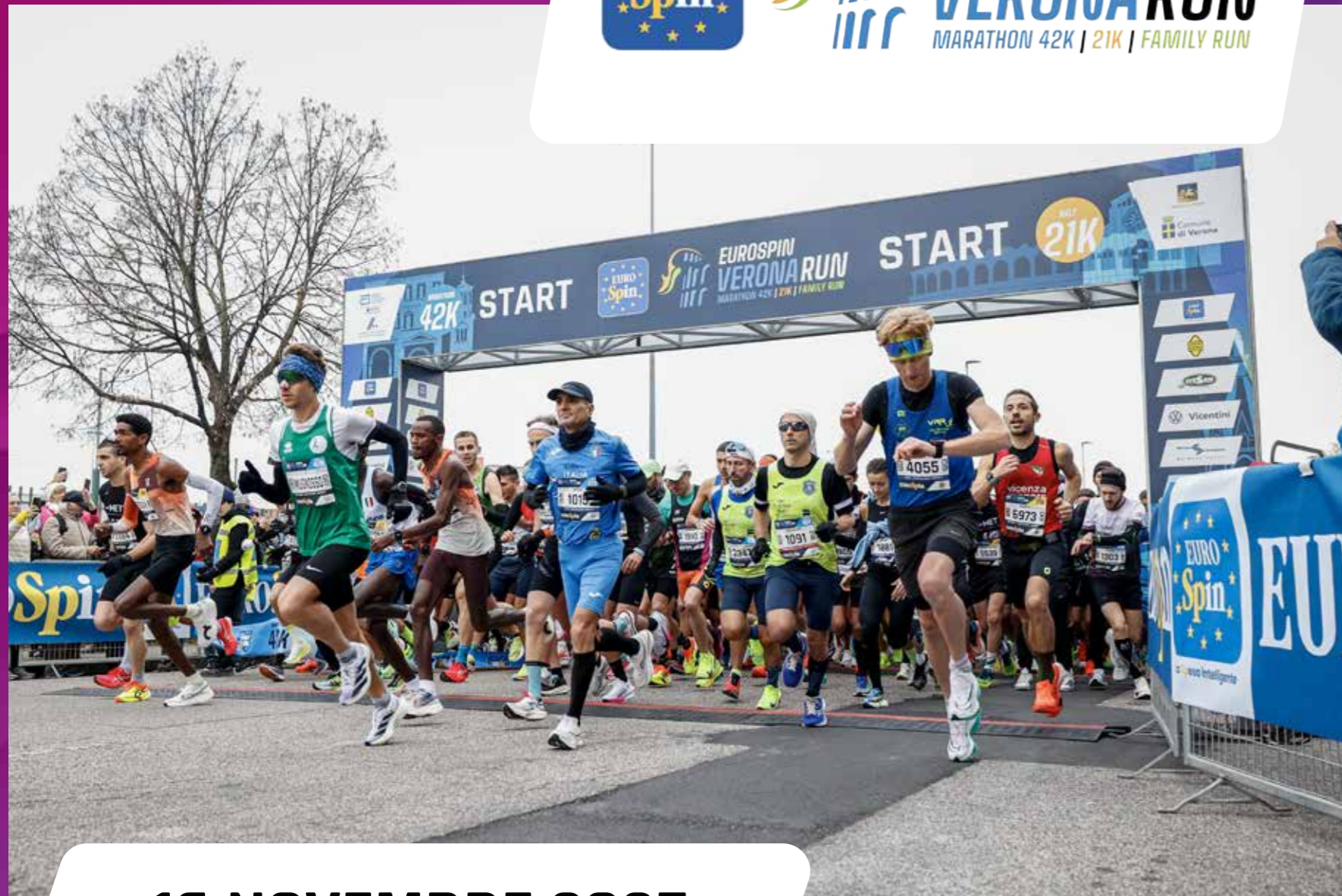
# NON PERDERTI I PROSSIMI APPUNTAMENTI



**EUROSPIN  
VERONA RUN**  
MARATHON 42K | 21K | FAMILY RUN



**VERONA  
CHRISTMAS  
RUN**  
10K | 5K



**16 NOVEMBRE 2025**



**DICEMBRE 2025**

Scopri gli eventi su [www.veronarunevents.it](http://www.veronarunevents.it)

# BUONA CORSA!